

# BELEIDSPLAN 2021 – 2025



DATUM : 3 AUGUSTUS 2022  
VERSIE : 1.6  
STATUS : DEFINITIEF

## VOORWOORD

Dit betreft het beleidsplan van Stichting All Stars Diving 2021 - 2025, hierna te noemen All Stars Diving. All Stars Diving is opgericht en notarieel ingeschreven op 8 juli 2021 te Zoetermeer. Bij het schrijven van dit beleidsplan is rekening gehouden met de wens All Stars Diving de status Algemeen Nut Beogende Instelling, verder ANBI te noemen, te geven. Bij het opstellen van dit beleidsplan is rekening gehouden met de voorwaarden waar een beleidsplan volgens de ANBI-normen aan zou moeten voldoen.

Dit plan geeft inzicht in:

- Missie, visie en kernwaarden van All Stars Diving
- Doelgroep en doelstellingen van All Stars Diving
- Werkzaamheden van All Stars Diving
- Organisatie en algemeen bestuur van All Stars Diving
- Fondsenwerving en sponsoring van All Stars Diving
- Financieel beheer van All Stars Diving

Initiatiefnemer Stichting All Stars Diving  
Paul Knörr

# INHOUDSOPGAVE

<b>VOORWOORD</b>	<b>2</b>
<b>INLEIDING</b>	<b>4</b>
<b>ALGEMENE GEGEVENS EN BESTUUR</b>	<b>5</b>
Algemene gegevens	5
Bestuur en taakomschrijving	5
<b>OMSCHRIJVING ALL STARS DIVING</b>	<b>6</b>
Ontstaan All Stars Diving	6
Missie All Stars Diving	6
Visie All Stars Diving	6
Kernwaarden All Stars Diving	6
<b>DOELGROEP EN DOELSTELLINGEN</b>	<b>7</b>
Doelgroep	7
Doelstellingen	7
<b>ACTIVITEITEN ALL STARS DIVING</b>	<b>9</b>
Duiktherapie	9
Social community	9
<b>MARKETING EN COMMUNICATIE</b>	<b>9</b>
Website	9
Social media	9
<b>HET BESTUUR</b>	<b>10</b>
Bestuur	10
<b>FONDSENWERVING</b>	<b>10</b>
Donaties	10
Sponsoring	10
<b>FINANCIEEL BEHEER</b>	<b>11</b>
Financiële middelen	11
Boekjaar en jaarrekening	11
Financieel jaarverslag	11
Besteding vermogen	11

## INLEIDING

All Stars Diving heeft als doel het bijstaan van (gewezen) professionele hulpverleners en (oud) werknemers van defensie bij wie een posttraumatische stressstoornis is gediagnosticeerd of die lijden aan andere soortgelijke psychische klachten. De mannen en vrouwen die in actie komen in situaties waar de burger hard voor wegloopt of voor weg kan lopen. Onze hulpverleners zijn helden. Maar ook helden hebben het soms zwaar.

Uit bekende cijfers van de politie (PTSS bij de politie - Een beter beeld 2012) blijkt dat na behandeling voor posttraumatische stressstoornis nog 60% restklachten heeft. Restklachten als concentratieproblemen, nervositeit, schrikachtig, slaapproblemen, hartkloppingen, moeheid en geïrriteerdheid.

All Stars Diving focust zich op deze groep, welke zich vaak niet gehoord voelt door de eigen organisaties. Binnen Nederland zijn enkele goede initiatieven op het gebied van actieve therapie. Echter zijn dit grotendeels een-dags activiteiten. All Stars Diving is niet gericht op het bieden van een leuk uitje, maar is gericht op het bieden van een ervaring die een positieve impact heeft op het leven.

All Stars Diving is **geen** vervanging van professionele therapie, maar kan een uitstekende aanvulling zijn of juist een houvast voor als de therapie stopt. Posttraumatische stressstoornis is een continue strijd. Duiktherapie wordt geassocieerd met de volgende voordelen;

- het opbouwen van vertrouwen;
- dragelijk maken van het leven met PTSS;
- creëren van nieuwe sociale contacten;
- groepssteun;
- spectaculaire therapeutische vooruitzichten;
- nieuwe passie en vooruitzichten.

Kort samengevat betekent dit een verbetering van de algemene gezondheid, persoonlijk welzijn, sociale vaardigheden, algemene kwaliteit van het leven en een verbeterde mentale conditie en vermindering van psychische klachten.

## **ALGEMENE GEGEVENS EN BESTUUR**

### **Algemene gegevens**

Statutaire naam: Stichting All Stars Diving  
Organisatietype: Stichting  
Oprichtingsdatum: 8 juli 2021

KvK-nummer: 83341293  
RSIN-nummer: 862836049  
Rekeningnummer (IBAN): NL59 INGB 0675 6858 26

Adres: Dunantstraat 48  
Postcode en plaats: 2713 VA Zoetermeer  
Telefoonnummer: +31630330398  
Email: info@allstarsdiving.com  
Website: allstarsdiving.com

### **Bestuur en taakomschrijving**

Titel: Voorzitter  
Naam: Karel Cornelis Knörr  
Geboortedatum: 2 februari 1955  
Geboorteplaats: Den Haag (Nederland)

#### **Taakomschrijving**

- Leiden van de vergaderingen van het bestuur;
- Initiatieven nemen;
- Coördineren en uitvoeren van bestuurswerkzaamheden;

Titel: Secretaris  
Naam: Dominique Alexander Patuel  
Geboortedatum: 16 juni 1977  
Geboorteplaats: Brighton (Engeland)

#### **Taakomschrijving**

- Schrijven van brieven en andere stukken namens stichting;
- Vertegenwoordiging van de organisatie naar binnen en buiten;
- Archiveren van ontvangen brieven en het bewaren van afschriften van verzonden brieven;
- Maken van verslagen en notulen van de diverse vergaderingen.

Titel: Penningmeester  
Naam: Gilbert Joannes Adrianus Gordijn  
Geboortedatum: 4 juni 1964  
Geboorteplaats: Delft (Nederland)

#### **Taakomschrijving**

- Bijhouden van de financiën;
- Doen en ontvangen van betalingen;
- Maken van het financieel jaarverslag en een begroting;
- Bewaken van de plannen van het bestuur aan de hand van een begroting.

# **OMSCHRIJVING ALL STARS DIVING**

## **Ontstaan All Stars Diving**

All Stars Diving is op initiatief van Paul Knörr, een voormalig politieagent van Politie-eenheid Den Haag, als stichting opgericht als een resultaat van een lange persoonlijke strijd tegen posttraumatische stressstoornis die een positieve wending kreeg door duiken. Na een lange periode van bezinning en veel onderzoek naar vergelijkbare initiatieven in Amerika (Ministerie van Veteranen) is de overtuiging ontstaan dat duiktherapie werkt, helpt en mogelijk is in Nederland.

## **Missie All Stars Diving**

De missie van All Stars Diving is gericht op het creëren van een positiever zelf- en toekomstbeeld en het geven van hoop aan (gewezen) professionele hulpverleners en (oud) werknemers van defensie bij wie een posttraumatische stressstoornis is gediagnosticeerd of die lijden aan andere soortgelijke psychische klachten.

## **Visie All Stars Diving**

Door het samenzijn en het geven van les in duiken en het coachen naar positieve resultaten wil All Stars Diving een positief zelf- en toekomstbeeld bewerkstelligen, welke kracht en hoop voor de toekomst biedt.

## **Kernwaarden All Stars Diving**

- verbinding;
- veilig;
- betrouwbaar;
- toewijding;
- kameraadschap.

## DOELGROEP EN DOELSTELLINGEN

### Doelgroep

All Stars Diving richt zich op (gewezen) professionele hulpverleners en (oud) werknemers van defensie bij wie een posttraumatische stressstoornis is gediagnosticeerd of die lijden aan andere soortgelijke psychische klachten.

### Doelstellingen

All Stars Diving heeft als doel het verzorgen van duiktherapie, ter verbetering van het zelfvertrouwen, zelf- en toekomstbeeld en de sociale weerbaarheid, het opzetten/ creëren van een social community, en voorts al hetgeen met een en ander rechtstreeks of zijdelings verband houdt.

All Stars Diving tracht haar doel te bereiken door:

- **Het opbouwen van vertrouwen** - Speciaal voor (gewezen) professionele hulpverleners en (oud) werknemers van defensie bij wie een posttraumatische stressstoornis is gediagnosticeerd of die lijden aan andere soortgelijke psychische klachten, biedt duiken een fysieke activiteit die veilig en plezierig is en die hun zelfvertrouwen oproept. De blootstelling aan zonlicht en gezonde vitamine D is ook bekend als een vermindering van psychische stoornissen op een gezonde en ongevaarlijke manier.
- **Het dragelijk maken van het leven met PTSS** - Zonlicht stimuleert de aanmaak van serotonine in het lichaam, wat het herstelproces zowel mentaal als fysiek kan stabiliseren/ verbeteren of herstellen. Duiken is een vaardigheid die je moet leren, en dit leerproces kan de geest van de betrokkene weghouden van denken aan het traumatisch incident. Positieve afleiding is een van de meest bewezen methoden van behandelingen voor posttraumatische stressstoornis. Hoe meer je gepassioneerd bent over de activiteit, hoe sneller je zult stabiliseren/ verbeteren of herstellen van de traumatische stressomstandigheden.
- **Het maken van nieuwe vrienden** - Duikopleidingen worden meestal 1 op 1 verzorgd. Na het behalen van het Open Water certificaat kan men toegevoegd worden aan een (besloten) Whatsapp groep waardoor men in staat is lotgenoten te ontmoeten die dezelfde passie delen. Het hebben van een vriend of een metgezel waarmee ze kunnen converseren en hun ervaringen kunnen delen, kan leiden tot openheid over de omstandigheden die zich normaal gesproken verbergen.
- **Het creëren van groepssteun** - Dit kan een andere persoon zijn die lijdt aan posttraumatische stressstoornis of iemand die een heel ander leven heeft geleid dan de persoon. Als je een vriend(in) hebt om je ervaringen mee te delen terwijl je stabiliseert/ verbetert of herstelt van posttraumatische stressstoornis, wordt het niet alleen gemakkelijker, maar ook dragelijker, dan wanneer je in afzondering leeft. Een ander belangrijk voordeel van het duiken als een stabiliserende/ verbeterende of herstelmethode voor posttraumatische stressstoornis zijn de fysieke voordelen die de personen krijgen. Een traumatische aandoening kan ertoe leiden dat ze gewoonten ontwikkelen zoals overmatige consumptie van voedsel wat kan leiden tot obesitas of het tegenovergestelde ervan, wat anorexia kan veroorzaken.
- **Het creëren van een actieve en gezonde levensstijl** - Beide aandoeningen kunnen worden voorkomen door deel te nemen aan een positieve fysieke activiteit zoals duiken. Afgetrainde spieren in het lichaam zorgen voor een beter en gezonder cardiovasculair uithoudingsvermogen dat ook helpt bij het stabiliseren/ verbeteren of herstellen van posttraumatische stressstoornis.

- **Spectaculaire therapeutische uitzichten** - Duiken omvat ook de interactie met het prachtige leven onder water inclusief vele zeedieren. Het observeren en interacteren met dieren verlagen en stabiliseren de hartslag van een persoon, wat helpt bij een betere controle van de stressaanvallen die je kunt krijgen door posttraumatische stressstoornis.
- **Nieuwe passie en vooruitzichten** - De meeste personen die tijdens het stabiliseren/ verbeteren of herstellen gaan duiken, hebben de neiging om de activiteit voort te zetten, zelfs daarna. Het hebben van een hobby of een gewoonte waar ze hartstochtelijk over zijn, geeft een nieuw doel aan hun leven, wat hun leven in het algemeen positief zal beïnvloeden.

### **Conclusie**

Hoewel er veel manieren en stabilisatie/ verbeter of herstelprocessen zijn omtrent posttraumatische stressstoornis, is duiken een geweldig alternatief met elementen van plezier met een groep van gelijkgestemden, geweldig onderwater therapeutisch beeld, interactie met zeedieren en het aannemen van een actieve levensstijl en een nieuwe passie of hobby zoals bijvoorbeeld onderwatervideo-/ fotografie.



## **ACTIVITEITEN ALL STARS DIVING**

All Stars Diving richt zich op de volgende activiteiten

- Duiken op therapeutische basis
- Onderhouden van onderling sociaal contact

### **Duiktherapie**

All Stars Diving is gebaseerd op de bewezen positieve kracht van duiktherapie. Door het samen zijn, het buddy systeem, wordt gewerkt aan het verbeteren van het zelfvertrouwen, zelf- en toekomstbeeld, sociale weerbaarheid. All Stars Diving wil levens redden, verbeteren en mooier maken.

### **Social community**

All Stars Diving is er zich terdege van bewust dat de doelgroep groot is. Door het creëren van brand awareness wil All Stars Diving de doelgroep motiveren deel te nemen aan een social community waarin een inspirerende en motiverende omgeving wordt gecreëerd waarin in moeilijke tijden onderlinge steun geboden kan worden. Deze social community is een gesloten community waarin veiligheid en vertrouwen voorop staan en betreft een besloten groep op WhatsApp.

## **MARKETING EN COMMUNICATIE**

De marketing en communicatie van All Stars Diving richt zich tot de volgende doelgroepen; (gewezen) professionele hulpverleners en (oud) werknemers van defensie bij wie een posttraumatische stressstoornis is gediagnosticeerd of die lijden aan andere soortgelijke psychische klachten. Iedere doelgroep kent een andere benadering, echter zijn onderstaande tools beschikbaar voor de marketing en communicatie.

### **Website**

De website [allstarsdiving.com](http://allstarsdiving.com) is een online tool om naamsbekendheid en merkbeleving te creëren. De website biedt mogelijkheden tot het genereren van donaties, sponsoring, vrijwilligers en deelnemers.

### **Social media**

All Stars Diving zal actief zijn op de volgende social media platformen;

- Facebook
- Instagram
- WhatsApp (besloten)

## **HET BESTUUR**

### **Bestuur**

All Stars Diving is organisatorisch als volgt verdeeld

- Voorzitter, bestuurslid: dhr. K.C. Knörr
- Secretaris, bestuurslid: dhr. D.A. Patuel
- Penningmeester, bestuurslid: G.J.A. Gordijn

Het algemeen bestuur kent een open, transparant en integer karakter en heeft een gezamenlijke bevoegdheid. Aan bestuurders worden geen vacatievergoeding uitgekeerd. De door bestuurders gemaakte onkosten in het kader van de taakstelling worden na goedkeuring vergoed. De penningmeester is de eerste verantwoordelijke voor de financiën. De boekhouding wordt elk jaar gecontroleerd. Elk jaar wordt afgesloten met een financieel jaarverslag. Dit verslag zal worden gepubliceerd op de website: [allstarsdiving.com](http://allstarsdiving.com)

## **FONDSENWERVING**

All Stars Diving is voor haar bestaan afhankelijk van bijdragen van anderen. De wijze waarop All Stars Diving geld zal werven is verdeeld over:

- Donaties
- Sponsoring
- Verkoop merchandise

### **Donaties**

All Stars Diving zal een actieve benadering kennen op het gebied van donaties. Donaties kunnen worden gedaan op de website [allstarsdiving.com](http://allstarsdiving.com). Daar zal naar verwezen worden via de verschillende social mediakanalen.

### **Sponsoring**

All Stars Diving zal actief sponsors benaderen om zodoende de uitgaven te beperken.

## **FINANCIËEL BEHEER**

### **Financiële middelen**

De financiële middelen van de stichting worden beheerd door de penningmeester. Onder auspiciën van de penningmeester is de voorzitter gemachtigd tot het doen van uitgaven welke benodigd zijn voor de operationele aansturing van de stichting. Uitgaven dienen achteraf ter controle te worden aangeboden aan de penningmeester. All Stars Diving heeft bij de SNS bank een (tijdelijke) betaalrekening, een betaalrekening voor de stichting is in aanvraag bij de ING bank. Met het geld van All Stars Diving worden geen beleggingen of speculaties op de beurs of andere risicovolle activiteiten gefinancierd.

### **Boekjaar en jaarrekening**

Per het einde van ieder boekjaar, te weten kalenderjaar, worden de boeken van de stichting afgesloten. Daaruit worden door de penningmeester een balans en een staat van baten en lasten over het geëindigde boekjaar opgemaakt, evenals een begroting van de baten en lasten voor het lopende boekjaar. De jaarstukken worden door het bestuur vastgelegd binnen zes maanden na afloop van het boekjaar.

### **Financieel jaarverslag**

Het bestuur van de stichting stelt jaarlijks een financieel verslag op waarin de besteding van de financiële middelen in het afgelopen jaar zijn vastgelegd. Het financieel jaarverslag bevat tevens de jaarrekening en de begroting. Op deze wijze legt het bestuur verantwoording af over het gevoerde beleid. Het financieel jaarverslag wordt op de eigen website [allstarsdiving.com](http://allstarsdiving.com) gepubliceerd.

### **Besteding vermogen**

De ontvangen middelen worden aangewend ten behoeve van de uitvoering van de doelstelling van de stichting. Getracht wordt om structurele uitgaven zoveel mogelijk in het kader van sponsoring te beperken.